**פעילות מועדון הגמלאים ספטמבר 2013- ינואר 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| תאריך | שם | סוג |
| **שנת פעילות 2013** | | |
| ספטמבר | פתיחה חגיגית של המועדון בקיסריה | נופשון |
| אוקטובר | טיול לירושלים | טיול |
| נובמבר | הרצאה בנושא פנסיה – עו"ד ירון שמיר, רו"ח זכריה מאיר ומר רענן פז |  |
| **שנת פעילות 2014** | | |
| ינואר | טיול למצדה | טיול |
| פברואר | הרצאה -תזונה נכונה ופעילות גופנית | ד"ר שרה קפלן |
| מרץ | טיול למטולה והחולה | טיול |
| מאי | הרצאה-הפרעות קשב וריכוז בגיל השלישי | פרופ.הימלפרב מרדכי |
| אוגוסט | טיול בין השרון לכרמל (הטיול נדחה עקב מצב בטחוני – הייתה הרשמה מלאה) |  |
| אוגוסט | הרצאה-העברה בין דורית של נכסי המשפחה | עו"ד אמיר הלוי |
| אוקטובר | חגיגת שנה למועדון הגמלאים בבית צבי-מיטב השנסונים הצרפתיים . | מופע תרבותי |
| דצמבר | הרצאה-ותמלא הארץ חמס | ד"ר יהודה בלנגה |
| דצמבר | טיול לגלבוע, ירדנה ובית שאן | טיול |
| **שנת פעילות 2015** | | |
| פברואר | הרצאה -הרצאה בנושא ביטוח בריאות בגיל שלישי | אלדד שטרייט |
| מרץ | טיול בין מדבר יהודה לים המלח | טיול |
| אפריל | חגיגת יום עצמאות בתיאטרון בית צבי-מיקה שלי | מופע תרבותי |
| מאי | טיול לחו"ל לרומניה | חב. "גשר" |
| יוני | טיול בתים מספרים בגליל המערבי | טיול |
| יולי | הרצאה- בעיות אורתופדיות בגיל השלישי | פרופ.נחום הלפרין |
| נובמבר | טיול לרמות מנשה | טיול |
| נובמבר | ערב חגיגי "סלוניקי פינת יפו" | מופע תרבותי |
| נובמבר | מאחורי הקלעים בנתב"ג – טרמינל 3 | סיור |
| דצמבר | הרצאה-מפגש בנושא "ארץ ישראל במקורות אסלאם קלאסיים" |  |
| דצמבר | סיור חנוכיות בבני ברק - פרופ'  ניסים דנה | סיור |
| **שנת פעילות 2016** |  |  |
| ינואר | טיול בנגב הצפוני | טיול |
| פברואר | הרצאה- פענוח פשעים באמצעות רפואה משפטית | פרופ.יהודה היס |
| מרץ | מירלה אפרת | מופע תרבותי |
| מרץ | נופשון בן 5 ימים באילת | נופשון |
| מאי | חגיגת יום עצמאות "זכרונות" | מופע תרבותי |
| מאי | הרצאה בנושא בעיות תקשורת (שמיעה) בגיל השלישי | פרופ' הימלפרב מרדכי |
| יוני | טיול לרמת הגולן בעקבות אלי כהן | טיול |
| יולי | הרצאה בנושא מחלות לב בגיל מבוגר | מרצה: פרופ.חנוך הוד |
| אוגוסט | מופע I LIKE MIKE | מופע תרבותי |
| ספטמבר | טיול בן 9 ימים לאיטליה דרומית | "סולו איטליה |
| אוקטובר | הרצאה - אדם קורבן לגורלו או מעצבו | עו"ד שמואל פיירשטיין |
| נובמבר | טיול לחדרה ועטלית | טיול |
| נובמבר | חגיגת שנה חדשה. יוסף וכתונת הפסים המשגעת | מופע תרבותי |
| **שנת פעילות 2017** |  |  |
| ינואר | טיול בין ישן לחדש-לצפון.בית שערים,אלון-תבור,וקבוץ דברת. | טיול |
| ינואר | הרצאה- זיהוי אמת ושקר | ניצב –משנה (בדימוס)אבי דוידוביץ |
| פבואר | נופשון בטבריה-מלון קיסר | נופשון |
| מרץ | טיול לירושלים – אולפני חדשות | טיול |
|  | הרצאה-סוד השינה הטובה. | יואב יוכפז |
| מאי | חגיגת יום עצמאות. השקד של נני | מופע תרבותי |
| יוני | טיול לאולפני החדשות סבב 2 | טיול |
| יולי | הרצאה -"הפשע המאורגן בישראל " | גילי בר-דוד |
| אוגוסט | חגיגה מושלמת | מופע תרבותי |
| ספטמבר | טיול לחו"ל לדרום מערב צרפת | חב." פגסוס " |
| ספטמבר | הרצאה-מסתורי המוח האנושי | יואב יוכפז |
| נובמבר . | כנר על הגג | מופע תרבותי |
| נובמבר. | נופשון במלון "אסיינדה "  –מעלות תרשיחה . 3 לילות ,4 ימים . | נופשון. |
| דצמבר | הרצאה –משטר המס החדש בדירות מגורים,וסוגיות נבחרות במס העזבון. | עו"ד איתי הכהן. |
|  | סיור חנוכיות ב"ב | מדריך : ארז דיין |
| **שנת פעילות 2018** |  |  |
| ינואר | טיול לאגמון-החולה גבול הצפון | טיול |
| פבואר | הרצאה –על יחסי הגומלין בין תרופות ובין תוספי מזון. | פרופ. גוליק אהובה |
|  | נופשון קלאב הוטל אילת |
|  | הצגה : "תפוחים מן המדבר "  בבית צבי | הצגה . |
| מרץ  מרץ | טיול לבית המשפט העליון בירושלים +מוזיאו ןהמשטרה+מוזיאון שרשרת הדורות.  סיור בכפר חב"ד לקראת חג הפסח  . | טיול  סיור |
| אפריל | "נשים ופשע "פרופיל האשה העבריינית מאז שנות ה-60. | גילי בר-דוד. |
| מאי | השתלמות בהחייאה ובמתן עזרה ראשונה בסיסית .(2 מחזורים ) | השתלמות. |
|  | אירוע תרבותי לרגל יום העצמאות הצגה : "מרוב אהבה " .בבית-צבי | הצגה . |
| יוני | הרצאה-ירושלים טבורו של עולם . פולמוס יהודי-נוצרי- מוסלמי . | ד"ר מיכל אורן |
| ספטמבר | טיול באווירה צפונית אחרת . | טיול . |
| אוקטובר | הרצאה - "פולחן אור ואש בעולם " | .  דני ינאי . |
|  | טיול לחו"ל- לבורמה . | טיול  חב. הטיולים : "שביל הדרקון" . |
| נובמבר | מחזון למציאות . | טיול |
|  | מחזמר "שבתות וחגים " | הצגה |
| דצמבר | הרצאה –ניתוחים פלסטיים בגיל השלישי . | ד"ר משה פריד |
| **שנת פעילות 2019** |  |  |
| ינואר | טיול סובב באר-שבע עבר והווה | טיול |
| פברואר | “הכתובה” – קומדיה | מופע תרבותי |
|  | הרצאה: אתיופיה הפראית  בעקבות השבטים האבודים של עמק “האומו” | דני ינאי |
| מרץ | טיול לגווטאמלה וקוסטה ריקה | טיול |
| אפריל | “כפר” – הצגה. דרמה ישראלית מרגשת ומשעשעת | מופע תרבותי |
|  |  |  |
| מאי | **נופשון מטייל במלון רמות**. התכנית הכוללת ארבעה ימי טיול  ונופשון במתכונת הנופשונים הקודמים שעשינו | נופשון |
| יוני | **החולה המדומה** - הצגה בבית-צבי | הצגה |
| יוני | **“מעיין הנעורים”** - הרצאה על דרכים לדחיית ההזדקנות ושמירה על כוח הנעורים | הרצאה |
| יולי | תרבות, מסורת ואורח חיים בחברה הערבית בואדי עארה | טיול |
| אוקטובר | **דרך המשי** | הרצאה |
| נובמבר | **שלמה המלך ושלמי הסנדלר** – הצגה בבית צבי | הצגה |
| דצמבר | **הדרום שלא הכרנו** | נופשון |
|  | טיול חוויתי בין הר למדבר | טיול חד יומי |
|  |  |  |